

## 兵庫県 高校・大学強化練習会

2021三木谷杯の予備日を利用して下記の通り、強化練習会を実施します。皆さん奮ってご参加コート上での練習やマッチはもちろん、冬場の体作りにも役立つトレーニングやコンディショニングについても指導をしていきます。

2022年の飛躍に向けて、ぜひご参加くださいますよう宜しくお願い致します。

1. 主催 (一社) 兵庫県テニス協会
2. 主管 (一社) 兵庫県テニス協会強化委員会
3. 日程 令和3年12月5日(日)  
※雨天時、前日の三木谷杯が12月5日に順延になった場合は、中止となりますので  
予めご了承くださいませよう宜しくお願い致します。
4. 会場 青野運動公苑アオノテニスクラブ(砂入り人工芝)  
加西市油谷町639-3 TEL 0790-45-1845
5. 内容 高校生、大学生を対象とした強化練習、トレーニング講習。  
10:00~12:00 オンコート練習  
12:00~13:00 休憩  
13:00~17:00 マッチ練習・トレーニング  
※内容は天候等によって変更する場合があります。
6. 募集人数 男女各16名  
※三木谷杯に出場している選手の中で募集します。
7. 参加費 無料
8. コーチングスタッフ 右近憲三(日本テニス協会強化本部ナショナルチーム・ユニバーシアードチーム総監督)  
藤原俊輔(兵庫県テニス協会トレーナー委員会委員長・国体代表チームトレーナー)
9. 申し込み 申込用紙に必要事項をご記入の上、FAXかメールでお申し込みください。  
締切: 令和3年11月24日(水)  
(一社) 兵庫県テニス協会事務局  
(メール) h-tennis-a@able.ocn.ne.jp  
(TEL) 078-974-7787 (FAX) 078-974-0948
10. 新型コロナウイルス感染症対策
  - ①今回は兵庫県内の選手、スタッフだけで実施します。
  - ②食事は各自でご準備ください。
  - ③宿泊につきましては練習会として手配はしませんが、必要な方は各自で宿泊の手続きをするようにしてください。
  - ③別紙の健康チェックシートをプリントアウトし必要事項を記入の上、大会当日に提出をしてください。
  - ④以下の事項に該当する場合は、自主的に参加を見合わせること。
    - ア 本部にて検温と手指消毒を実施します。37.5度以上の方は出場をお断りします。
    - イ 体調がよくない場合(例: 咳、咽頭痛等の症状がある場合)
    - ウ 同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる場合。
    - エ 過去14日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域等への渡航歴又は当該在住者との濃厚接触がある場合。

兵庫県 高校・大学強化練習会

参加申込書

申込日	令和 年 月 日 ( )		
チーム名			
代表者名			
代表者連絡先			
氏名	連絡先	学年	戦績
①			
②			
③			
④			
⑤			
⑥			
⑦			
⑧			

1. 申込方法      この試合申込表を下記までメールまたはFAXにて送付ください。

(一社) 兵庫県テニス協会

メール: h-tennis-a@able.ocn.ne.jp

FAX 078-974-0948

2. 申込締切り      令和3年11月24日(水)

\* 締切を厳守願います。